

想写一些关于美食的话已经很久，虽不比汪曾祺这样的大家，但对美食和吃，我也有自己独特的研究和记忆。

最近很喜欢看吃饭做饭的视频和帖子，喜欢里面包含着的生活气息，吃到美食时发出的一声声满足的赞叹，还有洋洋洒洒毫不遮掩的赞许。我们每天都要吃饭，但是因为吃而幸福的感受不是时时刻刻都会有。我常常以为，一道可口的菜，一种满意的味道，就是和幸福的一种奇妙链接。

### 记忆这条长线

与美食有关的记忆是条长线，总牵动人的挂念。国庆假期里，我和我哥在青岛“游四方”，又“品佳肴”。这一次我们又去了崂山区，寻觅他记忆里的一家鸡公煲店。五六年没有吃到，他说那是他吃过的最正宗的鸡公煲。传言那家店已经不开业了，我们也降低了心理预期，准备了午饭的替换方案。到了熟悉的店面，人已经换了个遍。他心里也是十分忐忑，几乎要接受这样的改变。谁知道鸡公煲上来之后，只吃一口哥就忍不住地感叹，还是那个味道啊！这么鲜嫩的鸡肉，这么恰到好处辣味，既不寡淡又不刺激。再来一

口崂山可乐，妙哉！之于我，是一顿美味；之于我哥，却又多了一番记忆的回溯。我们是那样幸运的、幸福的食客。

食客千千万，但共同的信条就是，美食总有着自己的神秘力量。一位网友说道，有一顿饭“击中”了他，多么妥帖的表达。我记起来曾经在杂志上读过一篇名为《热气腾腾的灵魂》的文章，配图正是一碗热气腾腾的汤面，面条由筷子夹着，即将送入食客口中，很有画面感。恍惚记得作者通过热气腾腾的饭菜品味到了一段勇于尝试、积极充沛的人生。今天中午外面很冷，我去食堂觅食，里面特别暖和。一番比较之后，我去吃了很久没吃的烤鸭饭。我吃了一口土豆丝之后又夹起主角——热乎乎、现切的烤鸭肉，皮是酥的，肉是嫩的，合在一起挑动我的味蕾。顿时感觉烤鸭饭还是名不虚传，和三楼的烧鸭饭有得一拼。我始终觉得食堂是不一样的，有生活的气息。衣服沾染味道了可以换掉，每一顿饭带来的美味温暖的体验却是绝版，能重来却不能复制。食堂的空气中总是流淌着各种香味，争先恐后地吸引着饥肠辘辘的食客。

### 江湖再见

大二这一年，出于吃货的心态，我好奇地选了一门关于饮食文化的课程。没有特殊情况，我都是出勤状态的。大风，下雪，都不会阻挡我的脚步。

记得到时候跟妈妈在莱芜老家的菜地里，我曾经体验过种红薯，但因为那时年龄小，实在记不住如何操作了。但是在朋友的分配下，我们几人还是找到了自己的分工，有的刨地，有的拉瓜秧，有的捡红薯，有的摘柿子，有的摘南瓜。我们有说有笑，讨论可记工分，分大工和小工的积分差异，在现实甜蜜的劳动中回味当年大集体辛苦劳动的甜甜。

朋友负责把红薯秧先扯走，留出地面，露出了几个红薯头，悄悄地躲在土地里。老大哥拿起锄头，在前面刨地。估计老大哥也是好久没有拿农具了，刨地方向时而顺着地垄，时而垂向地垄，很快红薯或大或小的一窝一窝露出了全身，或者是红皮或者是黄皮，或者大小均匀，或者“体态”悬殊。在这均匀细碎的沙土地里，红薯慢慢展露出来。

我们两位女士，戴着手套开心地撑开编织袋，蹲伏着，把红薯抓在手里，扑去瓜皮上的沙土，轻轻地收到袋里。

老大哥刨地的时候，有时一不小心就破开了红薯。新鲜的红薯，被无声地斩为两节或者三节。能看到混着泥土的断面，白白的，脆脆的，白汁混着泥沙。我不舍得扔掉，就想就近找水，用水冲洗一下，入口吃掉它。刨出来还有像糖果一样大小的红薯，我用手套反复搓去泥沙，感觉比较干净了，放入口中。一口脆甜的瓜果，在嘴里填满，伴随着微微的泥土牙碜——这就是自然的馈赠和乡土的滋养。我满意地咽了下去，终于尝到最美味的红薯了。

旁边两位男士，一位拿着采摘杆，在不远处的两棵柿子树下，采摘着满树的红柿子，或高或低，每采一次，杆上的纱网兜就一坠。他们收杆时小心翼翼地取出柿子，放在地上的竹筐里。收柿子的快意，让两位平时不苟言笑的大教授，也同孩子一样乐呵呵。他俩围着树转，一圈、两圈、三圈下来，除了高处留下鸟儿过冬吃的柿子，手头的竹筐也已经半满了。

四垄红薯，装满了八个编织袋。按常理说一垄能收一百斤，那这是四百斤啦？朋友笑着说，咱们没有打农药，估计也就只能收个三百斤。

想到平时在大学里给孩子们上劳动课的自己能参与一些生产劳动，获得一些劳动知识，心里美滋滋的，终于可以跟学生介绍自己不是光有理论的“纸上谈兵”了。

时代变了，我们农耕民族的劳动基因，却没有变。一片田，一批种子，加以时节的养育，自然就给予我们满满的收获。这个时代，播种了我们的期望，更回馈了我们的劳动。平凡铸就收获，平凡铸就伟大。

### 稳稳的幸福

假期里，哥还下厨为我做了一顿丰盛的“家宴”。刚吃一口，我就有种尘埃落定的实感。家常菜就是这个味道啊！家里的饭菜口

### 稳稳的幸福

味不是浓重的、锋利的，而是圆润的、温柔的，让人心生亲近之感的。最重要的是家人亲自操勺，一顿炒两炸煎煮煮后，端出一盘菜给你品尝。沾染着柴米油盐的原始气息，怀揣着只想让你吃饱吃好的愿望。家人就在身边，饭菜就在面前，熟悉的记忆渐渐浮现。

### 稳稳的幸福

前段时间在网上给妈妈买了她爱吃的微山湖咸鸭蛋，还有汪曾祺先生笔下的高邮鸭蛋。收到之后，妈妈发来语音，用开心的语气说道，正好干农活饿了晚上煮粥，可以配着咸鸭蛋吃。那一刻我似乎也被“击中”了，耳边仿佛响起：“我要稳稳的幸福……”我在笔记里写道，以后要带家人到处玩，吃遍天下美食。

### 稳稳的幸福

用心品尝每一道美食，留住每一段幸福的记忆。

### 稳稳的幸福

在一个天空被瑰丽的玫红色夕阳浸染的午后，我要去另一座教学楼完成老师布置的独特的结课作业——展示家乡或者其他地方的美食。途中，我拍下天空和树，发了朋友圈记录这个特别的日子。然后继续前行，步伐缓慢而期待。

### 稳稳的幸福

“好冷的天气，饥肠辘辘的你钻进街头一家热闹的小店。吆喝一声，热气腾腾的麻辣烫随之端到眼前。心急吃不了热豆腐，你慢悠悠地搅拌热汤，奶白的瓷勺叮叮当当地碰撞碗壁，轻轻唤醒一个沉睡的早晨。每吃一口都有惊喜，熟羊肉、面筋、豆腐皮……荤的素的，一呼百应。胡椒粉的辣味托底，压住羊肉的腥，油条泡一泡咬上一口，与汤的滚烫和辣味交相辉映，成全了口中的浑圆，吃货的心小小自满。”“说起来河南的经典美食，那必然绕不开烩面。又宽又劲道的面条和好几样配菜静静地躺在碗里。黑的是木耳，绿的是青菜，细细的是豆腐丝，白的是鹌鹑蛋……肉可能是切得四方方的羊肉，也可能是最常见的猪肉。别忘了撒上一把葱花香菜，绿油油的。这是开吃的信号。如果端上来的烩面汤是乳白色的，就更让人食欲大振。不同地区的做法、原料不尽相同，滋味却都是非同一般的美味。如果你吃到的烩面和别的地方的不一样，这都是再正常不过的。美食界，也讲究一个‘各美其美，美人之美，美美与共，天下大同’。”“第一口必然是细细的米线。每一口米线都沾染上了麻酱的味儿，一咬就断，抚慰着一夜沉睡的味蕾。第二口、第三口……海带丝脆脆的、炸花生米香香的，青菜在汤里游弋，也承载了许多汤汁。我一边吃米线，一边边喝汤，这是我特意留到最后才吃的享受。要说这汤有什么妙处，我觉得就是因为麻酱是厚重的，汤却是轻的、包容的，两者融合地恰到好处。而碗底之后，特别满足。”极力向大家展示我们河南的胡辣汤、烩面和南阳的麻酱米线之后，我满意地走下讲台。

### 稳稳的幸福

之后，有一位山东的同学就两个县城的“羊汤”的口味展开了细致的描述和比较。奇怪，只是听听，我便不由得心神往起来。乳白色的羊汤好像就端到我面前了，热气足以驱散我赶路而来的寒冷。很开心有这么一堂兼具少数民族风土人情和美食欣赏的课，还有这么一份饱含酸甜苦辣咸的作业。更神奇的是，听了我的河南美食“长篇大论”之后，一位隔壁县城的老乡通过群聊加了我。我们正好选了一门课，却彼此并不熟知，在即将相忘于茫茫江湖之际，终于因为独特的作业建立了联系。不知道应该感谢烩面、胡辣汤还是麻酱米线，但可以肯定的是，那是一个时常让我感到幸福和亲切的午后。

### 稳稳的幸福

秋意凉，思未央。当霜降的凉意轻轻拂过大地，今年令人心醉的金秋正绽放着最灿烂的光彩。此时此刻，生机勃勃的校园仿佛被大自然赋予了无尽的魔力，变成了一幅迷人的秋韵画卷。层林尽染，五彩缤纷，活力与色彩、自然与人文在这里和谐地交织在一起，构成了一幅幅动人的秋日美景。

### 稳稳的幸福

漫步于校园的每一个角落，仿佛置身于一个梦幻般的世界。青年学子们在秋日的阳光下指点江山、激扬文字，他们的青春与这片秋色交相辉映，构成了一幅幅生动的青春画卷。而校园里的建筑、雕塑等人文景观，则在这秋色的映衬下，显得更加庄重而富有韵味。

### 稳稳的幸福

自然与人文的和谐交织，让这片校园充满了诗意与哲思。站在这片秋色之中，仿佛能够听到郭熙《秋山行旅图》中的风声、

### 稳稳的幸福

水声，感受到那份宁静与深远。这份宁静，吸引并呼唤着人们停下脚步，思考生命的意义与价值；这份深远，则让人们对未来充满了无限的憧憬与期待。

### 稳稳的幸福

徜徉在这秋日的校园中，心旷神怡，流连忘返，仿佛每一次呼吸都能感受到秋天的韵味与魅力。这片秋色，不仅带给人们美的享受，更赋予了人们思考与成长的空间。相信这份记忆将永远镌刻在每一个人的心中，成为人生旅途中美妙的体验和最宝贵的财富。

### 稳稳的幸福

当秋风再次吹过这片校园，愿每一个有幸目睹此景的人，都能在这片秋色中找到自己的故事，感受到那份独特的韵味与遐想。祈盼未来的日子里，这片校园将带给人们更多的惊喜与感动。因为，在这里，每一片落叶都承载着岁月的厚重，每一缕阳光都洒满了未来的希望。

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，那些人生的际遇是否不再重复？

### 稳稳的幸福

我可以多一些思量吗？我是否可以再勇敢一点，再勇敢一点，再勇敢一点，弥补今生的无数遗憾呢？

### 稳稳的幸福

我与过去的自己相逢，我的喜悦哀伤都与我有关系，我的快乐烦恼似乎都离我很远，因着必然的理由选择了必然的道路，这一路，无论我回去看她与否，她都要自己走。

### 稳稳的幸福

未来的我，是否也有一天想与我交谈，你会告诉我什么？哪里才是人生的这个节点，你会庆幸我今天的选择，还是会责怪我思想的不够。人生路没有对错，选定了，走下去，就是人生！

### 稳稳的幸福

当我穿越时空，遇见过去的我，会说什么？

### 稳稳的幸福

当地笑着问我，我会告诉你，阳光般的日子是你人生的勇气，好好享受吧。

### 稳稳的幸福

我也会碰到垂头丧气的自己，我会拥抱她，告诉她要相信自己，熬过去，就会有转机。

### 稳稳的幸福

如果听到了她的哭声，我也会感到她的痛苦，陪她默默地坐一阵，督促她继续赶路。

### 稳稳的幸福

我并非非是过去的我的先知，我只想做路上的点点滴滴，那些曾经错过的风景，和那些擦肩而过的人。

### 稳稳的幸福

在那些岔路口，我会更好奇地张望，如果过去的那个自己拐一个弯，是否会拥有不同的人生，那些生命中的际遇是否会有不同，