

# 在社团的舞台上青春飞扬

## ——学校72个学生社团集中纳新侧记

□ 通讯员 张普玉



9月28日,2024-2025学年学生社团纳新活动在繁星广场如约开展。参与纳新的学生社团齐聚繁星,使出浑身解数,吸引来来往往的同学,吸纳志同道合的伙伴。

今年,共有72个社团进行集中招新宣传,社团类别包含思想政治类、学术科技类、创新创业类、文化艺术类、体育军事类、志愿公益类和自律互助类七大类,多样的社团为同学们丰富课余时间、提升综合素质提供了广阔的平台。

### 社团纳新招频出

为了让到场的同学对自己的社团有更加清晰的认识和深刻的印象,各社团拿出“看家绝活”,尽显青春风采。棍为刚,链为柔,在繁星广场舞台上,精武龙魂双节棍社团用手中灵活翻飞的双节棍展现刚柔并济的力量;嘻笑打闹相声社带来系列相声《升国旗》《莽撞人》,一袭大褂立于台,欢声笑语聚满园;文明礼仪宣讲团自信昂扬的走秀展示,调动全场热情,引发全场观众的欢呼;N.O.B街舞协会表演的街舞节目青春而热烈,紧随其后的舞蹈串烧肆意挥洒着的热情迅速感染全场;星雨吉他协会巧手挑拨琴弦,用一首《想去海边》带领观众感受音符的呼吸;678轮滑协会用一场丝滑的轮滑表演,带领观众快乐遨游;国学社的同学身着汉服,手持长剑,沉稳自如中尽显中华传统美学。

台上精彩不断,台下各摊位前,扑面而来的也是学长学姐的热情。放眼望去,人潮涌动,摩肩接踵间,各社团独具特色让同学们主动参与其中。朱忠斌是计算机学院2024级的新同学,他表示,一个个精彩的节目轮番上演,看着哪个社团都想加入进去,没想到大学里有这么丰富的社团可以选择,希望能在心仪的社团里度过美好的大学生活。

### 社团建设健康有序

天文协会摊位前的几架望远镜吸引了不少同学的驻足,这是一个成立刚满1年的学术科技类社团,社团成员凭借对天文摄影的热爱,学习天文知识、宣传天文知识,用相机记录宇宙美景,将震撼人心的深空之景带到更多人的眼前。

红十字的标志在一众社团徽标中一眼可见,这是在校中已经运行了二十年的山东科技大学红十字会。协会秉承“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极开展无偿献血、疾病预防知识科普、急救知识普及等活动,用爱心传递爱心,用奉献带动奉献。来自经管学院2024级的黄双双同学说:“高考结束的暑假里我取得了初级救护员证,红十字会实在是太适合我了。”

大学生国防教育联合会身体力行宣传国防知识;马拉松协会带领同学们在奔跑中积蓄力量,跑出健康生活;萤火公益协会在支教中传递知识和爱心……

活动审批、年度审查、考核评优,在学校规范的社团建设管理制度的指导下,学生社团健康向上,有序发展,丰富了同学们的课余生活,繁荣了校园文化。

### 社团发展成效喜人

随着学生社团的不断发展,学生素质的不断提高,社团活动影响力的不断提升,优秀学生社团不断涌现。

自2015年以来,SmartRobot机器人协会组建的SmartRobot战队共7年闯入由共青团中央主办的RoboMasters全国大学生机器人总决赛,获得全国总决赛一等奖五次、二等奖两次,其中,2017年荣膺全国亚军,2018年荣膺北部赛区冠军。2020年,该协会获评全国高校百强学生社团。

山东科技大学红十字会开展的急救救护与安全避险宣讲于2019年获评“青岛西海岸新区优秀青年志愿服务项目”;2023年获评青岛市西海岸新区大学生社会实践“百千万”工程志愿服务类优秀项目。

山东科技大学红十字会、国旗护卫队、“通心相随”志愿服务协会获评青岛西海岸新区优秀青年志愿服务组织。

校团委书记高一丹表示,学生社团是团结凝聚广大青年学生、促进学生成长成才、推进素质教育的重要载体。通过组织学生社团集中招新活动,为社团提供展示的平台,为学生提供发展兴趣的途径,打造充满青春活力的校园,让更多青年学生拥有丰富兴趣爱好的机会。

# 为“青春”充电 赋能学生成长

## ——记全国煤炭行业优秀共青团干部周尚涛

□ 通讯员 耿倩



他以“小工刀”镌刻能源“大印记”,以“小杠杠”撬动育人“大舞台”,以“小书记”涵育服务“大情怀”,以“小探索”成就能力“大提升”。工作9年来,他用一颗真心陪伴1094名学生成长,用职业精神照亮青年学生前行之路。

周尚涛,现任能源与矿业工程学院团委书记。他凝练形成了“思想导航加深度、青春摆渡强力度、成长服务添温度、能力培养提高度”的“四度”工作思路,学院团委连续四年获评学校“五四红旗团委”,并荣获“全国煤炭行业五四红旗团委”称号,多项工作做法被《中国青年报》头版等媒体报道。2024年4月,周尚涛获评“全国煤炭行业优秀共青团干部”称号。

### 思想导航加深度——“小工刀”镌刻能源“大印记”

围绕如何引领青年,周尚涛坚持用专业精神照亮学生前行之路。他参与组建全国高校矿业学科学学生工作联盟,推动能源领域理论联学、专业联建、人才联培;积极为学生设定专业教育“梯级”培养路线图,推动学生实现综合素质螺旋式上升;潜心挖掘行业发展中的红色基因,发挥宋振骥院士等老一辈科学家的思想引领作用,摆正了专业理想和社会发展关系;组织学院教师、行业领军人才、杰出校友等,开展“与成长对话论坛”“校友话成长”等系列活动,进一步打通了学生的理想信念教育、育人情怀教育、行业就业教育的链条。

九年来,他坚持做好学生思想政治教育,所开展的工作被10余家媒体宣传报道,受到山东教育新闻“教育纵深”栏目专题报道。他培养了煤炭行业建功立业优秀校友等青年才俊11人,5名学生获评“山东省高等学校优秀学生”,1个班级获评“山东省高等学校先进班集体”。

### 青春摆渡强力度——“小杠杠”撬动育人“大舞台”

围绕如何培养青年,周尚涛打通学生创新实践育人链条。他逐步构建了以科研项目为牵引的创新实践模式,促进科研和科创的双向驱动,为学生筹备创新奖励基金,组建8个学生科技创新团队。在指导学生开展项目研究时,他一

扇一扇敲开导师教师办公室的门,逐一沟通,真诚交流;备赛过程中,他陪伴学生通宵达旦,一次次思维碰撞,一轮轮推翻重构。让学生在真刀真枪的一线扎下根,他探索建立涵盖企业、师生参与的产教融合平台,既是团干部,又是企业联络员,推动建设了“企业出题、教师解题、学生做题”的“墨色乌金”实践教育基地10余个。

九年来,他指导学生在“互联网+”大学生创新创业大赛、山东省大学生科技创新竞赛等竞赛中获省级以上竞赛奖项30余项;所带1名学生获评“中国电信奖学金·天翼奖”,指导的1个学生实践团队获评“全国煤炭科普类社团”;学院团委社会实践工作连续五年荣获学校社会实践优秀组织单位,5个学生实践团队获省级优秀实践团队,他个人也获评“社会实践省级优秀指导教师”的称号。

### 成长服务添温度——“小书记”涵育服务“大情怀”

围绕如何服务青年,周尚涛用真心做好服

务学生成长成才手记。他坚持做青年学生的良师益友,不断拓展服务青年场域,推进“能源青年家”一站式社区建设,为青年学生搭建“党团活动室”“团创+”“团声团情工作室”育人阵地;带领学生组织打造“红色经典诵读”“我们在‘疫’起”等网络文化品牌专栏,联合兄弟高校和行业企业推出“劳模进校园”等特色活动;在每年的传统节日,他总是坚持为青年学生送去暖心粽子和爱心月饼,帮助贫困学子逐梦圆梦。他把与学生忆成长、话学问、聊人生点点滴滴记录成团干部工作的“小手记”,珍藏在他工作的日常文件里,毕业时整理成册,赠送学生,引起了同学们的热烈反响。

九年来,他累计联系社会、校内赞助“暖心育人基金”5万余元,学院共青团工作受到团省委、安徽理工大学、济南大学等上级团组织和多所兄弟院校参观指导,学院团委开展的“能源青年家”建设工作得到多家媒体宣传报道。

### 能力培养提高度——“小探索”成就能力“大提升”

围绕如何提升自我,周尚涛开展岗位探索提升工作履职能力。他坚持“五育并举”,为青年学生开设了德育培根、智育固本、体育强健、美育润心、劳育励志课堂,探索网上网下“同心圆”运行模式,不断增强思政教育的亲和力、创新力和协同力,着力培育“能量青春”榜样。他坚持做到行与研的联动,深入开展工作理论研究,展现团干部敬业的工作态度,坚持故与新的结合,牵头建立了“青年工作站”,构建特色谈心谈话机制,搭建家校企三方协同育人平台,彰显团干部兴业的工作追求。

九年来,他积极开展理论研究,主持或参与团中央调研课题等校级以上课题10余项,发表论文3篇,2020年获评学校“优秀辅导员”,2024年获评煤炭类高校“优秀辅导员”。

自强不息的青春最美丽,回忆起为青年学生教育管理服务工作所付出的艰辛与汗水,作为一名团干部,他从来没有后悔过。接下来的职业生涯中,他将用行动践行自己“育人报国”的理想,用青春之我服务青春之中国。

## 国际学生“感知中国”



近日,我校“机遇中国 活力山东”国际学生感知体验活动于青岛举行。来自俄罗斯、泰国、印度尼西亚、蒙古、孟加拉国、乌兹别克斯坦等国家的14名国际学生,走进青岛市市南区,在参观体验中领略中华优秀传统文化的独特魅力,感悟中国式现代化的生动实践。

(许浩 于肇源)

## “社保政策进学院”助力毕业生就好业

本报青岛讯(通讯员 王春菊)日前,大学生就业指导中心邀请淄博引才专员武纪荣,深入各学院开展8场社保政策解读讲座,同时到招聘会现场开展宣传。

在面对面精准讲解中,武纪荣详细介绍了社保政策的基本内容、覆盖范围、缴费标准以及享受待遇等方面的知识,并结合《劳动法》的相关规定,剖析了部分行业的发展趋势、就业状

况及薪资待遇水平,从“早工作、早参保、早积累、早受益”的专业视角鼓励毕业生尽早就业,及时参保缴费,维护好自身合法权益。

据了解,下一步,大学生就业指导中心将持续联系各地市人社部门深入推进政策宣传工作,把政策送到毕业生身边,引导毕业生转变就业观和择业观,帮助毕业生更快、更好地适应市场需求,实现更高质量、更充分的就业。



近日,“就在苏州·留在苏州”秋季校园招聘专场活动在我校举行,现场汇聚了苏州市42家知名企业,覆盖新能源、高端制造、金融等多个领域,提供500余个高质量就业岗位,吸引了众多毕业生前来求职。

(曲岩 刘嘉奇)

## 跑道上的“兄弟”：于佳凯与马韦同的长跑之旅

□ 学生记者 李蕙欣 房一鸣

在我校有一对长跑搭档——于佳凯和马韦同。两人因对长跑的热爱而聚在一起,成为“悟岳长恒”长跑队的核心成员。他们的故事,不仅仅是关于体育竞技,更是关于兄弟情谊和坚持不懈的精神。

### 努力与天赋的加持者

于佳凯,体育学院工商管理专业2020级学生。他是校中队长队长,曾任学校马拉松协会副会长。他从小就展现出长跑天赋,在小学五年级时取得了市1500米第二的好成绩。初二,在体校教练的指导下,他正式接触系统科学的长跑训练,开始了一天两练的训练生涯。从小到大,于佳凯的成长已经和长跑密不可分,就像他自己说的,“我和长跑早已融为一体”,完全无法分割开了。

作为专业的长跑运动员,他在我校“悟岳长恒”长跑队里担任教练,为大家制定训练计划,带领队里的队员取得了非常多的好成绩。而作为成绩优异的伙伴,他又是一个最好的学习对象,指引大家努力的方向。

马韦同,化工学院化学工程与工艺专业2020级学生。他是班里的体育委员,曾任学校马拉松协会副会长。起初,马韦同在学院的田径队专练投掷,与长跑这项运动并没有多大关联。在学长的影响下,他开始接触长跑,但也只是抱着玩玩心态,成绩不太理想。

大二时,经学长介绍,他在社团纳新中认识了于佳凯,接触了系统的训练,“于大师”的“因材施教”给他打开了新世界的大门,他的长跑成

绩突飞猛进。

### 当不断突破极点时

体育运动中有一个术语——极点。那么什么是极点呢?在进行强度较大、持续时间较长的剧烈运动中,由于运动开始阶段内脏器官的活动不能满足运动器官的需要,练习者常常产生一些非常难受的生理反应,如呼吸困难、胸闷、头晕、心率剧增、肌肉酸软无力、动作迟缓不协调,甚至产生停止运动的念头,这种机能状态称为“极点”。

任何运动都是有风险的,很多跑者在跑步运动中受过伤,于佳凯也不例外。在低谷期,于佳凯除了向朋友敞开心扉,靠友情治愈伤痛外,他更多依靠慢跑恢复状态,通过多做力量和核心素质训练,保持乐观的心态,靠自我调整来度过低谷期。

2023年,为了参加青岛市运动会和山东省大学生田径比赛,马韦同参加了丽江的高原夏训,平均一个月跑700多千米。他分享道:“在一次35km长距离训练中,我跑到25km就没劲了,但是突然想到省赛冲线的场景,就充满了力量,坚持跑了下来。”夏训对于他们长跑运动员来说主要是强度训练,而冬训更多的是培养耐力。2023年的冬训,马韦同虽然有压力,但为了参加比赛,他坚持完成了近两个月的训练。

在二位运动员的眼里,什么是“极点”?于佳凯说:“是咬牙疾驰又跑过一次起点时,心中默念的圈数。”马韦同说:“是突破自我后冲过终点,成绩上变少的那几秒钟。”“极点”好像只是

一些数字,但突破“极点”时,数字就是他们坚持热爱、不懈追梦的体现。

### 唯有热爱可抵岁月漫长

从校运动会到青岛市马拉松比赛,再到山东省田径比赛;从比赛成绩倒数到冠军;从2020年刚入学的那时到现在……累累的成绩背后是日复一日的血汗与眼泪。与短跑不同,长跑的训练压力大,对耐力要求更高,更需要耗费大量时间去系统地训练。“所以现在很多跑步运动员都去练短跑了,练长跑的寥寥无几。”对于于佳凯来说,马韦同是为数不多能和他一起奔跑的人;而对于马韦同而言,是于佳凯带他真正走进了长跑大门。

面对“是什么让你数年如一日地坚持长跑”这个问题,他们二人的答案出奇地一致——热爱。他们二人表示,尽管跑步时身体会进入极其疲惫痛苦的阶段,但只要坚持住,这种感觉往往会在几公里之后就会化解,身体又重新变得轻盈,而支撑他们坚持迈开腿继续走下去的动力就只有简单的两个字——热爱。于佳凯说:“当痛苦突破‘极点’时,会遇到更好的自己。”

截至目前,于佳凯已经跑过15000公里,马韦同已经跑过13150公里,冰冷的数字下,是滚烫的赤子之心。

他们两人在跑道上的故事,使他们成为无法分割的伙伴;他们的热爱和坚持,使他们不断挑战自己,取得了优异的成绩;而他们的故事,也将激励更多的人投身于长跑运动,追求自己的梦想。